



Philippe GABILLIET
Professeur et conférencier



Etre optimisme pour avoir de la chance atouts clés d'une réussite professionnelle

18 février 2016

Les idées reçues sont fausses, ce n'est pas la chance qui est un facteur de réussite (ou l'absence de chance qui conduit à l'échec) mais ... le travail !

- les chercheurs en médecine, en psychologie positive et même en management ont depuis longtemps démontré l'impact de cette attitude mentale sur notre énergie vitale,
- La chance n'est pas ce qui nous arrive mais **ce que l'on en fait** (cf. anecdote avec Talleyrand)
- L'inconscient fonctionne avec des images :
 - J'ai de la chanceSe transforme en
 - **J'aide la chance**

Les optimistes sont ouverts aux rencontres ou aux informations inattendues

Les « chanceux » :

- Accueillent l'inattendu,
- Sont toujours prêts à **tirer parti des événements**
- Font **circuler la chance** :
 - Aidez ceux dont vous allez avoir besoin
- Face aux difficultés ils **optimisent** (cherchent une solution)

Pour attirer les opportunités commencez à en devenir une pour les autres !

Optimiste pour affronter les incertitudes et les difficultés

- S'attacher en **priorité à ce qui va bien** (faire rêver en opposition avec réalisme)
- Parier sur la **possibilité du meilleur**
- Penser au **pouvoir de la volonté sur l'action**

(je préfère vivre en optimiste et me tromper
que de vivre en pessimiste pour la seule satisfaction
d'avoir raison – **Kundera**)

Optimiste ou pessimiste même combat ?

- Pessimisme : ressource orientée vers l'alerte et la **précaution**
- Optimiste : ressource tournée vers l'audace et le **risque**
→ *le risque vital doit-être contrôlé*

Vivre un optimisme responsable : (1)+(4)

Optimisme de but (1)	Pessimisme de but (2)
Optimisme de chemin (3)	Pessimiste de chemin (4)

Comment vivre un optimisme responsable ?

(cf. fable du paysan optimiste qui avait de la chance)

- Nos **points forts d'abord**
- Aller là **ou l'on peut faire bouger** les choses (leviers d'actions)
- **Aimer, promouvoir les solutions qui fonctionnent** même et surtout quand elles sont imparfaites

« **Un optimiste est l'incarnation humaine du printemps** »

Susan Bissonnette